

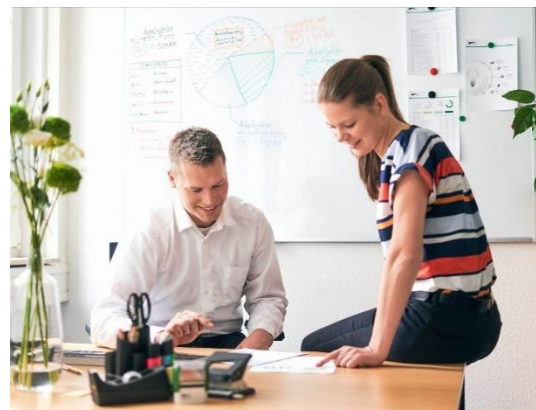


Guten Tag sehr geehrte Damen und Herren,
mit unseren ÖV up to date halten wir Sie normalerweise immer auf dem neuesten Stand, was in Deutschlands Kommunen passiert. Dieses Mal möchten wir unseren Newsletter nutzen, um Sie darüber zu informieren, wie wir mit der aktuellen Situation umgehen. Da die Kontaktbeschränkungen bis zum 03.05.2020 aufrecht erhalten werden, geben wir Ihnen außerdem sinnvolle Tipps an die Hand, wie Sie Homeoffice und Kinderbetreuung unter einen Hut bringen und welche spannenden neuen Beschäftigungsmöglichkeiten sich nach Feierabend bieten.

IPM-NEWS:

Wir arbeiten aus dem Homeoffice

Wir sind selbstverständlich weiterhin für Sie da und arbeiten aus dem Homeoffice. Gern telefonieren wir auch per Video mit Ihnen, oder greifen per VPN Verbindung auf Ihren Rechner zu. So können wir Hand in Hand mit Ihnen zusammenarbeiten, obwohl wir nicht vor Ort sind.



TIPPS UND ETWAS ZUM SCHMUNZELN:

Zu wenig Bewegung? Hier gibt es Sportangebote kostenlos

Gerade jetzt ist es wichtig, sich fit zu halten. Deshalb bieten viele Anbieter ihre Kurse kostenlos an: Dazu gehören die Live-Fitness-Trainings von [Prime time fitness TV](#), [Yoga Kurse von Mady Morrison](#) (beides auf YouTube) und [Workouts von Yoga, über Fitness für die ganze Familie, bis hin zum Kindertanz](#) vom rbb in Zusammenarbeit mit dem Landesportbund Berlin (Live Stream und in der Mediathek).



Mamaaaaaaa, Papaaaaa... mir ist langweilig!

Sie sind im Homeoffice und haben Kinder? Dann geht es Ihnen wie vielen, die jetzt Familie und Arbeit auf eine ganz ungewohnte Weise unter einen Hut bringen müssen. Das ist nicht leicht, deshalb vergessen Sie den Perfektionismus und gehen es entspannt an...



... Sie müssen nicht immer den Entertainer spielen. Kinder können sich wunderbar selbst beschäftigen: Lesen, Hörbücher hören, Malen, Basteln, Puzzeln oder mit Lego spielen sind nur einige Möglichkeiten, Ihren Kindern etwas Sinnvolles zu tun zu geben. Lassen Sie Ihre Kinder auch eigenständig lernen: die [App Anton](#) bietet kostenlose Lerninhalte passend zum Lehrplan. Damit kann ihr Kind seinen Wissensdurst stillen und Sie haben etwas mehr Ruhe, um Ihre Aufgaben zu erledigen.

Sie sind jetzt immer zu Hause, haben aber oft keine Zeit, weil Sie arbeiten müssen. Das ist für Kinder manchmal schwer zu verstehen. Deshalb nehmen Sie sich nach der Arbeit ganz bewusst Zeit für Ihre Kinder. [Machen sie spannende Experimente](#) oder [kochen](#) Sie mit Ihren Kindern... denn welches Kind kann bei einem [Pandabrot](#) oder [Schokofrüchten](#) schon widerstehen?

Ihnen fällt die Decke auf den Kopf? Wie wäre es mit einem Museumsbesuch?

Auf Google Arts & Culture können Sie mit Ihrem Handy oder Tablet ganz viele Museen auf der Welt virtuell besuchen und sich Kunstwerke durch Augmented Reality direkt in die Wohnung holen. Probieren Sie es einfach mal aus. Die App können Sie hier für [Google](#) und hier für [Apple](#) herunterladen.



Lust zu feiern? Hier gibt es Club Feeling im eigenen Wohnzimmer

Mit [United We Stream](#) bringen die Berliner Clubs und Künstler das Clubfeeling zu Ihnen nach Hause. Jeden Tag ab 19 Uhr wird live aus einem anderen Club gestreamt. Also, machen Sie sich bereit für eine Party im größten virtuellen Club der Welt!



Lustiger Fakt

Ein Fakt, der Ihnen garantiert ein Lächeln ins Gesicht zaubert: Jeder Otter hat einen Lieblingsstein. Während er jagt, bewahrt er ihn in der Hauttasche unter seinem Arm auf. Er benutzt den Stein zum spielen und um die Schalen von Schalentieren aufzubrechen.



Hier finden Sie alle Informationen über abgesagte und verschobene Veranstaltungen

LANGE NACHT DER VERWALTUNG: Kommunale Wirtschaftlichkeitsbetrachtungen

- [23. & 24.04.2020 - Warnemünde - VERSCHOBEN: Ersatztermin noch nicht bekannt](#)

Deutscher E-Rechnungs-Gipfel 2020

- 26. und 27.05.2020 - Düsseldorf - VERSCHOBEN auf den 21. & 22.09.2020

Fachtagung Kommunalfinanzen

- 28. & 29.05.2020 - Berlin - VERSCHOBEN auf den 01. - 02.10.2020

**Wir hoffen, dass wir Ihnen diese schwere Zeit mit
unseren Tipps etwas leichter machen. Bleiben
Sie gesund!**

Copyright © 2022 IPM am Institut für Prozeßoptimierung und Informationstechnologien GmbH, All rights reserved.

Sie erhalten diese E-Mail, da Sie sich für den Newsletter des IPM angemeldet haben.

Unsere Adresse ist:



am Institut für Prozeßoptimierung
und Informationstechnologien GmbH (IPO-IT)
Boxhagener Straße 119
10245 Berlin
Deutschland

Unsere Mails landen im Spam... dann fügen Sie uns zu Ihrem Adressbuch hinzu

Hier können Sie Ihr Profil aktualisieren.
Sie möchten keine spannenden Informationen von uns mehr erhalten?
Dann können Sie sich hier abmelden.